

**Zakres egzaminu wstępnego na kierunek**  
***Duchowość i coaching* (studia I stopnia)**

**1. Czym jest duchowość i jakie może mieć znaczenie w rozwoju osobistym człowieka?**

Uwzględnij różne rozumienia duchowości (religijne i niereligijne) oraz ich potencjalne znaczenie w kontekście wsparcia rozwoju osobistego i relacji pomocowej.

**2. Kim jest „dobry coach”? Jakie cechy i kompetencje są kluczowe w tej roli?**

Zastanów się nad osobowością, wartościami, kompetencjami komunikacyjnymi i etyką coacha.

**3. W jaki sposób wartości duchowe mogą wpływać na proces towarzyszenia drugiemu człowiekowi?**

Zwróć uwagę na rolę sumienia, empatii, autentyczności i obecności w relacji pomocowej.

**4. Jak rozumiesz pojęcie „powołanie” i czy może ono mieć znaczenie w kontekście pracy coacha?**

Możesz odwołać się do tradycji religijnych i/lub współczesnych koncepcji sensu życia i pracy.

**5. Na czym polega odpowiedzialność osoby wspierającej innych w ich rozwoju duchowym i osobistym?**

Zastanów się nad granicami odpowiedzialności, etyką zawodową oraz znaczeniem pokory i autorefleksji.

**6. Jakie są podobieństwa i różnice między duchowym towarzyszeniem a coachingiem?**

Uwzględnij cel, metodę, relację oraz podejście do osoby wspieranej.

**7. Jakie miejsce w rozwoju człowieka zajmuje cisza, medytacja i refleksja?**

Zastanów się nad znaczeniem praktyk kontemplacyjnych w kontekście duchowości i samopoznania.

**8. Jakie wyzwania i pułapki mogą pojawić się w pracy osoby wspierającej innych (coach, przewodnik duchowy, mentor)?**

Pomyśl o zagrożeniu nadużycia, wypaleniu zawodowym, nadmiernej kontroli lub braku granic.

**9. W jaki sposób Twoje doświadczenie życiowe i wartości mogą wpłynąć na pracę z drugim człowiekiem?**

Przeanalizuj, jak Twoje przekonania, światopogląd i osobowość mogą wspierać (lub utrudniać) proces wspierania innych.

**10. Jak rozumiesz pojęcie „całościowego rozwoju człowieka” i jaka może być w nim rola duchowości?**

Odnieś się do różnych wymiarów osoby ludzkiej: fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego.